

**Escuela de Educación Profesional
Universidad Nacional de los Comechingones**

**Capacitación Interdisciplinario en
Cuidados Paliativos**

Año: 2026

IDENTIFICACIÓN



Título: **Capacitación Interdisciplinario en Cuidados Paliativos**

Destinatarios:

Dado que la modalidad de atención en Cuidados Paliativos es interdisciplinaria, la propuesta está dirigida a profesionales y estudiantes avanzados de las ciencias de la salud que participen en la atención de personas con enfermedades avanzadas o en situación de final de vida:

- **Médicos/as**
- **Enfermeros/as**
- **Kinesiólogos/as**
- **Licenciados/as en Psicología**
- **Otros profesionales integrantes de equipos de salud**

DESCRIPCIÓN



Los Cuidados Paliativos constituyen un modelo de atención orientado a mejorar la calidad de vida de las personas que enfrentan enfermedades avanzadas o potencialmente mortales, así como la de sus familias. Su objetivo es prevenir y aliviar el sufrimiento mediante la identificación temprana, evaluación y tratamiento adecuado de problemas físicos, emocionales, sociales y espirituales.

La formación de los equipos de salud en esta disciplina resulta fundamental para garantizar una atención integral y respetuosa, especialmente en contextos de creciente complejidad asistencial y envejecimiento poblacional.

ALCANCES EN EL ÁMBITO DE REFERENCIA



Conceptos teórico práctico para primer nivel de atención de pacientes que se encuentren en seguimiento por equipos interdisciplinarios el ámbito de la atención domiciliar y/o institucional (hospitalaria, clínicas, sanatorios)



OBJETIVOS

Capacitar al personal de salud en la atención básica de pacientes con enfermedades avanzadas desde un enfoque paliativista orientado al alivio del sufrimiento.
Promover cuidados centrados en el paciente y su familia.
Brindar herramientas de comunicación para el acompañamiento en situaciones complejas.
Favorecer el trabajo interdisciplinario como estrategia para lograr un abordaje integral de la persona, contemplando aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales.
Sensibilizar acerca de la importancia de los Cuidados Paliativos como componente esencial de la atención sanitaria.

Objetivos específicos:

Al final la cursada los participantes puedan:

- Identificar necesidades paliativas en paciente con enfermedades avanzadas incurables y progresiva.
- Realizar una correcta identificación de síntomas asociadas a estas enfermedades.
- Conocer y utilizar la vía subcutánea para administración de fármacos e hidratación en el final de vida.
- Reconocer y abordar las necesidades en el periodo de final de vida
- Reconocer necesidades paliativas en pacientes con enfermedades avanzadas.
- Implementar medidas básicas para el control de síntomas frecuentes.
- Aplicar herramientas de comunicación en situaciones complejas.
- Comprender el rol del trabajo interdisciplinario en la atención paliativa.
- Brindar cuidados centrados en la persona y su entorno familiar.

CONTENIDOS

Módulo	Descripción	Carga horaria total (horas reloj)
1	Introducción a los Cuidados Paliativos	3 hs.
2	Control de síntomas y vía subcutánea	3 hs.
3	Evaluación y tratamiento del dolor	3 hs.
4	Cuidados domiciliarios al final de la vida	3 hs.
Carga horaria total		12 hs.



METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

La enseñanza se desarrollará mediante una modalidad teórico-práctica, combinando exposiciones conceptuales con actividades de aplicación. Se promoverá el aprendizaje activo y situado a través de trabajos prácticos, resolución de problemas y observación directa. Buscando la proyección individual y/o colectiva que acerque a la/el alumna/o a instancias de inclusión y desarrollo profesional.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Ateneos de casos clínicos de paciente para detección de los contenidos teóricos para la resolución. En la clase de vía subcutánea se mostrarán los insumos necesarios para la implantación. Demostración de la técnica con simuladores.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

La evaluación será continua y formativa, considerando la participación en clase, el desempeño en las actividades prácticas y la resolución de consignas durante el cursado. Como instancia final, se requerirá la presentación de un caso real y su desarrollo con identificación de problemas y su abordaje que permita evidenciar la adquisición de los conocimientos y habilidades desarrollados a lo largo de la cursada.

DOCENTES

Dra. Alejandra Rodríguez, Médica Especialista en Clínica Médica.
Certificada en Medicina Paliativa por la Asociación Médica Argentina (AMA).
Directora Médica de Red Pali.ar.

Lic. Melisa Jacqueline Rojas, Licenciada en Enfermería.
Coordinadora de Enfermería de Red Pali.ar.